



SEINÄPALLO

Pelaajien lukumäärä: 1 <

Tarvikkeet: Pomppaava pallo, kuten tennispallo, superpallo tai muu vastaava. Ikkunaton, tasainen seinä tai muuri, johon saa heitellä.

Pelin kulku:

Pelaajat heittävät palloa vuorotellen. Jos tapahtuu virhe, vuoro vaihtuu. Seuraavalla vuorolla jatketaan aina siitä, mihin pelaaja on edellisellä vuorolla jäänyt. Voittaja on se, joka on saanut ensimmäisenä koko sarjan heitettyä tai pääsee pisimmälle.

- a) pallon heitto seinään ja kiinniotto
 - b) pallon heitto ilmaan ja kiinniotto
 - c) pallon heitto seinään ja pompun kautta kiinniotto
 - d) pallon heitto seinään ja käsien taputus ennen kiinniottoa
 - e) pallon heitto seinään ja käsien taputus selän takana ennen kiinniottoa
 - f) pallon heitto seinään ja maan kosketus kädellä ennen kiinniottoa
 - g) pallon heitto seinään ja pyörähdys ympäri ennen kiinniottoa
 - h) pallon heitto seinään ja hyppy tasajalkaa ennen kiinniottoa
 - i) pallon heitto seinään ja otsan kosketus kädellä ennen kiinniottoa
 - j) pallon heitto seinään ja käden vienti sydämelle ennen kiinniottoa
 - k) pallon heitto seinään ja polvien koskettaminen käsillä ennen kiinniottoa
 - l) pallon heitto seinään ja varpaiden koskettaminen käsillä ennen kiinniottoa
1. kierros: pallo otetaan kiinni molemmilla käsillä
 2. kierros: pallo otetaan kiinni paremmalla kädellä
 3. kierros: pallo otetaan kiinni huonommalla kädellä
 4. heitot ja kiinniotot suoritetaan selin seinään



Aikamatka 1970-luvulle



markallamerkkareita.fi

